octave

A MODERN MENTAL HEALTH PRACTICE

Atención integral de salud mental para el profesorado y personal de la Universidad de California

Octave es un consultorio moderno de salud mental con terapeutas acreditados que se especializan en una amplia gama de temas, incluso ansiedad, agotamiento, trauma, y relaciones. Nuestros terapeutas utilizan estrategias como la terapia cognitiva conductual, la terapia dialéctica conductual y otros métodos a base de pruebas.

Como proveedor de la red de Anthem, Octave trabajará con clientes en California para desarrollar planes personalizados que pueden incluir terapia indiviual, de pareja o grupal, de acuerdo al que mejor le convenga.

Programe una consulta gratuita
findoctave.com/uc

TENGA EN CUENTA QUE

Actualmente Octave no ofrece servicios para:

- Clientes menores de 18 años
- Medicinas y recetas psiquiátricas
- Trastornos alimentarios graves o uso indebido de sustancias

NUESTROS SERVICIOS

Terapia Individual

Terapia individual en una de nuestras bonitas clinicas*, o citas virtuales desde la comodidad de su hogar, con terapeutas acreditados y con una amplia variedad de especializaciones.

Terapia de Relaciones y Parejas

Terapeutas acreditados y altamente capacitados listos para ayudarle a usted y a su pareja a superar obstáculos y mejorar su intimidad.

* Por el momento, todo el cuidado que ofrece Octave es virtual

NUESTRAS ESPECIALIDADES

Nuestro equipo de terapeutas colectivamente se especializa en una gran variedad de asuntos, incluso:

CONDICIONES CLÍNICAS	TEMAS GENERALES
Ansiedad	Relaciones
Depresión	Crianza
Estrés	Duelo y pérdida
Dolor y enfermedad crónica	LGBTQ+
Trastorno bipolar	Aislamiento
Trastorno obsesivo compulsivo	Sueño
Trauma y trastorno de estrés postraumático	Estrés laboral

findoctave.com
Correo electrónico : support@findoctave.com
Teléfono: (415) 360-3833 | Fax: (628) 234-3048